

12/12(土) まいっ! 倫理号です。私も人様の見える所は日々清掃しているのに、何故か私の会社の部屋は整理整頓出来ずにはいけません。大分におおまけ、余計に掃除を
12/12(土) まいっ! 倫理号です。私も人様の見える所は日々清掃しているのに、何故か私の会社の部屋は整理整頓出来ずにはいけません。大分におおまけ、余計に掃除を
12/12(土) まいっ! 倫理号です。私も人様の見える所は日々清掃しているのに、何故か私の会社の部屋は整理整頓出来ずにはいけません。大分におおまけ、余計に掃除を

今週の倫理

955号

2015.12.12 ~12.18

ためV: ためV: 反省したいです。 顔晴り野。

物の整理は ^{キレるがPTA-鳥} 心の整理



え・古屋智子

十二月のテーマ

心を整理する

目 課や決まった手順を意味する言葉に、「ルーティン」があります。昨年のラグビーワールドカップで活躍した五郎丸歩選手の一連の動作は、キックの精度を高めるために生み出されたルーティンです。重要な局面において、力を発揮できるように心を整える、五郎丸選手オ리지ナルの精神統一法といえるでしょう。

ある経営者の体験談です。Sさんは、几帳面で大のきれいい好きです。道端にタバコの吸殻や空き缶が落ちていると、拾って、会社まで持ち帰ることが習慣になっていました。

職場でも常に清掃や整理整頓を心がけています。特に意識したのは、共有の場ではトイレ、洗面所などの水周り、身近なところではパソコン、デスクの引き出し、かばん、ゴミ箱の中でした。Sさんにとって、清掃や整理整頓は、次の仕事に向けて、心を整えるルーティンだったのです。

一昨年の夏頃から、Sさんの会社は業績が向上き始めました。忙

しさが増す一方、Sさんは仕事を部下に任せることができず、自分の力を頼りに仕事を抱え込むようになりまして。これまでの習慣だった整理整頓をする余裕もなく、Sさんの周辺には、次第に不要なものが溜まってきたのです。

その頃から、職場や家庭で異変が起き始めたのです。自社製品へのクレーム、社員の交通事故、子供の不登校……。立て続けにやってくるトラブルの対処にとっても困ったSさんは、初めて倫理指導を受けました。

事情を話すと、「忙しさを理由にこれまで大切にしてきたことを疎かにしていませんか。また、周りを信じず、自分の力ですべてを解決しようとしていませんか」と問われたのです。

Sさんはハッとしました。これまで行なってきた清掃や整理整頓は、忙しくなると、いとも簡単に止めてしまうような、上辺だけの実践であったこと、そして〈今がチャンス〉とばかりに仕事を抱え込み、部下に任せられなかったこ

とは凶星だったからです。

ルーティンはむしろ、忙しく、心に余裕がない時ほど必要だったのです。この目を境に、Sさんは、仕事を溜め込まず、部下を信じて任せることを心に決めました。また、日に一度は、清掃や整理整頓することを決意しました。

「決心したその時から、肩の力が抜け、何か憑きモノが取れたような感じがします。無理やり背伸びをしていた自分とサヨナラすることができました」と、Sさんは後に語っています。

Sさんが心と行動の実践を始めて三カ月、社内には以前の清々しい雰囲気に戻ってきました。そして、職場や家庭での問題事が目に見えてなくなってきたのです。

物の整理は心の整理といわれます。また、清掃や整理整頓は、次のスタートを気持ちよく切るきっかけにもなります。

どのような局面でも百パーセントの力を発揮できるよう、物を整えることから、自分の心の整理にもつなげていきたいものです。