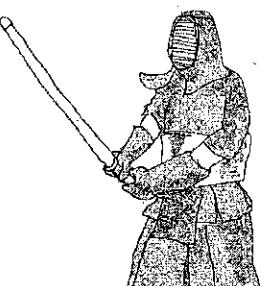


12/12(土) ま~じ！倫理号です。私も人様の貰えるおもづきを清掃(せいそう)するのに行政が私の会社の部屋は整理整頓(せいりせいとん)を来すといいます。元気のいいやも大金を割おり、余計口うるさい

十一月のテーマ 心を整理する

物の整理は 心の整理



え・古屋智子

日

課や決まった手順を意味する言葉に、「ルーティン」があります。

ドカッPで活躍した五郎丸選手の一連の動作は、キックの精度を高めるために生み出されたルーティンです。

重要な局面において、力を発揮できるように心を整える、五郎丸選手オリジナルの精神統一法といえるでしょう。

ある経営者の体験談です。Sさんは、几帳面で大のきれい好きです。道端にタバコの吸殻や空き缶が落ちていると、拾つて、会社まで持ち帰ることが習慣になっていました。

職場でも常に清掃や整理整頓を心がけています。特に意識したのは、共有の場ではトイレ、洗面所などの水周り、身近なところではパソコン、デスクの引き出し、かばん、ゴミ箱の中でした。Sさんにとって、清掃や整理整頓は、次の仕事に向けて、心を整えるルーティンだったのです。

一年の夏頃から、Sさんの会社は業績が上向き始めました。忙

しさが増す一方、Sさんは仕事を

部下に任せることができず、自分

の力を頼りに仕事を抱え込むよう

になりました。これまでの習慣だ

Sさんの周辺には、次第に不要な

ものが溜まってきたのでした。

その頃から、職場や家庭で異変

が起き始めたのです。自社製品へのクレーム、社員の交通事故、子供の不登校……。立て続けにやつ

てくるトラブルの対処にとても困

ったSさんは、初めて倫理指導を

受けました。

事情を話すと、「忙しさを理由に、これまで大切にしていたことを疎かにしていませんか。また、周りを信じず、自分の力ですべてを解決しようとしていませんか」と問われたのです。

Sさんはハツとしました。これまで行なってきた清掃や整理整頓は、忙しくなると、いつも簡単に止めてしまうような、上邊だけの実践であったこと、そして「今がチャンス」とばかりに仕事を抱え込み、部下に任せられなかつたこ

とは因星だったからです。

ルーティンはむしろ、忙しく、

心に余裕がない時ほど必要だった

のです。この日を境に、Sさんは、

仕事を溜め込みず、部下を信じて

任せることを心に決めました。ま

た、日に一度は、清掃や整理整頓

することを決意しました。

抜け、何か憑きモノが取れたよう

な感じがします。無理やり背伸びをしていました自分とサヨナラするこ

とができました」と、Sさんは後に語っています。

Sさんが心と行動の実践を始め

て三ヶ月、社内には以前の清々しい雰囲気が戻ってきました。そし

て、職場や家庭での問題事が目に見えてなくなってきたのでした。

物の整理は心の整理といわれま

す。また、清掃や整理整頓は、次

のスタートを気持ちよく切るきっ

かけにもなります。

どのような局面でも百パーセン

トの力を発揮できるよう、物を整

えることから、自分の心の整理に

もつなげていきたいものです。